

Carina Eckes

Niederlande

Jahrgang 1957

- Musik - und Transformationstherapeutin (NL) arbeitet seit 20 Jahren mit der Heilkraft der Stimme.
- Die eigene Stimme finden und Menschen in Berührung bringen mit der Kraft ihrer Stimme ist ihr ein Herzensanliegen.
- Psychoresonanztraining mit der Stimme
- Carina Eckes ist Mitgründerin des Netzwerkes „Il canto del mondo“ – der Gesang der Welt, eine Initiative von Dr. Karl Adamek zur Wiederbelebung einer neuen Alltagskultur des Singens.
- www.cantocanto.nl ; www.il-canto-del-mondo.de; www.karladamek.de



Dr. Constanze Binz

Berlin

Jahrgang 1964

- Humanmedizinerin, eigene Praxis, Coaching, Seminare Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren
- Akupunktur Ernährungsheilkunde und Sportmedizin
- Qi Gong, Sintala Qi Gong in Ausbildung
- NLP Master und Hypnose
- Gesundheitscoaching



**„Viele kleine Menschen,
an vielen kleinen Orten,
die viele kleine Schritte tun
können die Welt verändern“**

Arbeitsweisen

- Wir arbeiten in dieser Gesundheitswoche mit der Heilkraft des Singens, Liedern, freien Improvisationen, Mantren, Tanz, Körperarbeit, Qi Gong, Sintala Qi Gong, Meditationen und Übungen zur Stärkung der Gesundheit
- Wir lassen Methoden und Techniken aus unserem täglichen Tun miteinfließen in einen sowieso durch sich selbst entstehenden Prozess
- Sie erhalten ausführlich grundsätzlich bedeutsame Informationen zum Thema „Ernährung“

Kosten: 440 €.- (Kurs)
plus 250 €.- (Vollpension, Bioverköstigung, u.a.)

Seminardauer: Sonntag: 13.10.13 18:00
bis Freitag: 18.10.13 ca 14:00

Seminarort: Hof Laig; Iburgerstrasse 64;
49536 LIENEN
<http://www.hof-laig.de/>

ANFAHRT: mit Auto von Osnabrück A1

Abfahrt Lengerich Richtung Bad Iburg
über die B 51 erreicht man Lienen aus Osnabrück
und aus Münster - Abfahrt Bad Iburg

ANFAHRT: mit der Bahn:

Bahnhof Lengerich; dann mit dem Bus nach Lienen
Haltestelle Feuerwehrhaus. Von hier aus entweder
Shuttle durch andere Seminarteilnehmer oder Taxi:
05481/ 95095

Kontakt:

Dr. Constanze Binz

Eichborndamm 271
13437 Berlin
Fon: +49-30-40 39 99 02
E-Mail:
constanze.binz@online.de
www.wege-der-gesundheit.de

Carina Eckes

Waterkers 41
NL - 8607 Sneek
Fon: +31 0031 515 422664
E-Mail:
trespirit@online.nl
www.cantocanto.nl

Lauschendes - Heilsames Singen und „klärende“ Ernährung

Ein „Stimm“seminar
Gesundsein gestalten

Carina Eckes
Dr. Constanze Binz

WORKSHOP bei Osnabrück
13.10.-18.10.2013

In diesem Seminar möchten wir „miteinander“ einen Raum natürlicher Gemeinschaftlichkeit und heilsamer Atmosphäre schaffen, welche es jedem Teilnehmer erlaubt ganz da zu sein mit allem was ist und allem was der inneren Klärung bedarf. Es geht nicht darum unser Leben mit mehr Zeit zu füllen, sondern unsere Zeit mit mehr Leben. Jeder Moment, den wir wirklich erleben und in dem wir uns fühlen ist durchdrungen von dieser Lebendigkeit und damit Lebenskraft. Gesundsein gestalten bezieht sich darauf auf einfache Weise unsere Lebensqualität und Lebensfreude zu erhöhen.

Durch unser Lauschen und Singen, durch Klang, Stille, Meditation, Bewegung und eine heilsame Ernährung wollen wir die feine Schwingung unseres Daseins und einer stiller Präsenz in uns stärken. Wir stimmen sozusagen das Instrument, welches wir selbst sind.

Die von uns gewählte Ernährungsweise auf vegetarischer Basis, sowie gluten- und laktosefrei in Kombination mit naturheilkundlich unterstützenden Kräutern und Tees und heilsamen Bewegungsübungen aus dem Qi Gong und Sintala Qi Gong betrachten wir als eine Form der Reinigung, welche es uns ermöglicht unseren Stoffwechsel zur Ruhe zu bringen und unsere Selbstheilungskräfte zu stärken. Mehr dazu finden sie auf der Internetseite [www. wege-der-gesundheit.de](http://www.wege-der-gesundheit.de) (falls Sie kein Internet haben, können Sie die entsprechenden Unterlagen zur Ernährung bei uns anfragen)

Die Verbindung von „Lauschendem – Heilsamen Singen und klärender Ernährung“ schenkt Entlastung, Leichtigkeit und Klärung. Wir unterstützen damit die freudige Erfahrung unser Leben und unsere Gesundheit aktiv gestalten und fördern zu können. (Näheres zu Lauschendem Singen unter www.karladamek.de)

Mit dem Mut zur Verlangsamung und einem freundlichen „Hin zum Fühlen“ gehen wir Schritt für Schritt einen Weg die Verbindung mit uns selbst und die Verbindung zu unserem Selbst zu stärken.

Mögliche Richtungsweiser auf dem Weg sind:

- „Schaffe Raum für meinen Traum“ oder „wie hätte ich es denn gerne“
- Bin ich meines Glückes Schmied oder meines Glückes Störenfried?
- Kann ich Klarheit bekommen darüber, was mich wirklich berührt und bewegt?
- Wer bin ich und was macht mich aus?
- Was möchte in mir gesehen und gehört werden?
- Was brauche ich, um glücklich zu sein und mich wohl zu fühlen?
- Was möchte heilen?
- Was nährt mich und wie nähre ich andere?
- Welche Werte und Themen liegen mir am Herzen?
- Welche Entscheidungen stehen jetzt in meinem Leben an?



Für wen ist das Seminar geeignet?

Für Menschen, die eine neue Ernährungsweise erkunden und erfahren möchten wie Ernährung und Singen eine schwingungsmäßige Veränderung in Richtung Gesundheit bringen kann.

Für Menschen mit Erkrankungen oder energetischen Störungen (bitte Rücksprache mit Frau Dr. Binz), die ihre Selbstheilungskräfte stärken möchten.

Für Menschen, die sich nicht in ihrer Energie – Mitte fühlen und eigentlich nicht genau wissen warum

Für Menschen, die ihre Beziehung zu ihrem Körper und zu sich selbst mit all ihrem innewohnenden Potenzial verbessern wollen

Für Menschen, die gerne Neues entdecken und austauschen wollen.

Für Menschen die in sich ihr Lebenselixier wieder finden wollen, um aus dieser Quelle auch wieder andere nähren zu können.

Constanze Binz; AEG Siedlung I, Nr. 42;
13469 Berlin
MAIL: constanze.binz@online.de;
www.wege-der-gesundheit.de
Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs

Titel und Datum

Name und Vorname; Telefon und Email

Wohnort; Postleitzahl; Strasse

Die Kursgebühr von Euro _____ lege ich als Euroscheck bei/ habe ich auf das Konto
Dr. Constanze Binz; Deutsche Ärzte- und Apothekerbank
BLZ: 10090603; KN: 0004671406

Bitte Seminartitel und Name angeben!!

Mit Eingang der Zahlung ist mein Platz im obengenannten Kurs reserviert, wenn ich nicht innerhalb der darauffolgenden Wochen einen anderweitigen Bescheid erhalte. Kursunterlagen, Wegbeschreibung etc. werden mir 14 Tage vor Kursbeginn zugeschickt. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (30 Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 6 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Falle werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme.

Ort, Datum

Unterschrift

Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin oder schwerwiegende Erfahrungen habe, habe ich dies der Kursleitung mitgeteilt und versichere, dass der Therapeut mit dieser Weiterbildung einverstanden ist.