

Carina Eckes

Niederlande

Jahrgang 1957

- Musik - und Transformationstherapeutin (NL) arbeitet seit 20 Jahren mit der Heilkraft der Stimme.
- Die eigene Stimme finden und andere in Berührung bringen mit der Kraft ihrer Stimme ist ihr ein Herzensanliegen.
- Psychoresonanztraining mit der Stimme
- Carina Eckes ist Mitgründerin des Netzwerkes „Il canto del mondo“ – der Gesang der Welt, eine Initiative von Dr. Karl Adamek zur Wiederbelebung einer neuen Alltagskultur des Singens.
- [www.cantocanto.nl](http://www.cantocanto.nl) ; [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de); [www.karladamek.de](http://www.karladamek.de)



Dr. Constanze Binz

Berlin

Jahrgang 1964

- Humanmedizinerin, eigene Praxis, Coaching, Seminare Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren
- Akupunktur, Ernährungsheilkunde und Sportmedizin
- Kursleiterin Qi Gong, Sintala Qi Gong in Ausbildung
- NLP Master und Hypnose
- Trainerin für Kommunikations - und Veränderungsmodelle; Gesundheitscoaching



## Arbeitsweisen

- Seit mehr als 17 Jahren begleiten wir mit ganzem Herzen diese Woche „Heilfasten und Singen“. Wir fasten mit Heilkräutern, Wasser, wärmenden Suppen und allem Ergänzenden, was den Fasten- und reinigungsprozess bis in die Tiefenschichten hinein unterstützt. Körperarbeit, Qi Gong, Massage, Sauna und vor allem die Stille, unser Singen und miteinander teilen tragen dazu bei wieder ganz bei dir anzukommen und die Verbindung mit deinem Lebensstrom zu vertiefen.
- Wir arbeiten prozessorientiert mit: Liedern, Mantren, Meridianmantren, freien Improvisationen, Tanz, Körperarbeit, Qi Gong, Sintala Qi Gong, Meditation und Naturerfahrung. Die „Heilfastenwoche“ findet in dem direkt in der Natur gelegenen Zentrum für Selbstheilung, Meeuwenveen statt. Wir haben ein eigenes Gebäude zu unserer Verfügung, in welchen wir uns für diese Zeit einrichten können, groß genug um den Teilnehmern ein Einzelzimmer zu ermöglichen.



**Kosten:** 490 €.- (Kurs) plus € 250.- (Hauskosten)  
Bei Anmeldung vor 15.01.2013: 40 € Ermässigung.

**Seminardauer:**  
**Freitag 18:00 bis Freitag ca 14:00**

### Kontakt:

Dr. Constanze Binz

Eichborndamm 271

13437 Berlin

Fon: +49-30-40 39 99 02

E-Mail:

[constanze.binz@online.de](mailto:constanze.binz@online.de)

[www.wege-der-gesundheit.de](http://www.wege-der-gesundheit.de)

Carina Eckes

Waterkers 41

NL - ES 8607 Sneek

Fon: +31 0031 515 422664

E-Mail:

[trespirit@online.nl](mailto:trespirit@online.nl)

[www.cantocanto.nl](http://www.cantocanto.nl)

# Lauschendes Singen und Heilfasten

*Quelle der Selbstheilung  
und  
des inneren Wachstums*

**Mit Stimme, Stille und Staunen**

Carina Eckes

Dr. Constanze Binz

Seminarwoche in Holland

22.03. - 29.03.2013

Die heilsame Kraft des Atems und des Gesanges, des Erlebens Deiner eigenen inneren Stille unterstützt auf freudige Weise den Fasten- und Reinigungsprozess auf den verschiedensten Ebenen. Durch alle Zeitalter hindurch kennt man das Fasten als Heilmethode und Prävention. Das „Lauschende Singen“, ein von Dr. Karl Adamek und Carina Eckes entwickeltes und wissenschaftlich fundiertes Konzept, ist ein Selbstheilungsweg mit der Stimme, welcher seine Wurzeln in den Traditionen der Völker dieser Erde hat. Singen aus Deinem Innersten ist die Sprache Deiner Natur, mit der Du Dich selbst und andere beseelen kannst. Eine mit Stille (wir werden drei Tage ganz in der Stille sein) und Klang erfüllte Fasten - und Heilzeit in der schönen Umgebung des Zentrums Meeuwenveen (Holland) in der wir uns im gemeinsamen Prozess in der Gruppe wechselseitig unterstützen und im Gesang tragen werden..

„ Mensch lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen“  
Augustinus

Ein Weg zur Quelle in dir, indem du dich mit liebevoller Aufmerksamkeit deinem emotionalen, mentalen und körperlichen Haushalt widmen kannst, - aufräumen, -neu ordnen, auf dass deine Seele wieder besser dein irdisches Haus bewohnen kann. Diese Arbeit mit Klang und Stille, Vertiefung und Verfeinerung der Stimmimprovisationserfahrungen stehen im Mittelpunkt. Sie schaffen Raum zum Ausdruck deiner Befindlichkeiten und zu einer Feinstimmung deines Instrumentes, deiner Verbindung von Körper, Geist und Seele. Singen reinigt, singen kräftigt, ermutigt, schenkt Freude und hilft dabei Last und Müdigkeit abfließen zu lassen. Du bist – im Jetzt, im Strom des Lebens.



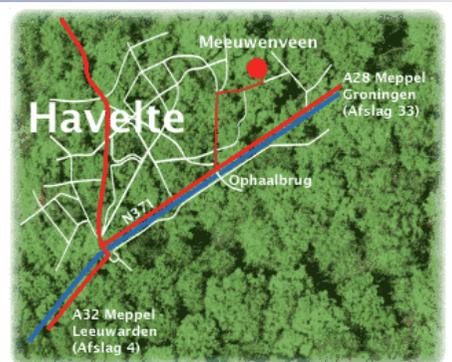
**Seminarort:** Zentrum Meeuwenveen Havelte/ Assen  
Meeuwenveenweg 1-3; 7971 PK Havelte  
Postbus 51  
7970 AB Havelte  
<http://www.meeuwenveen.nl>

**ANFAHRT: mit Auto von Groningen über A 28**

Richtung ASSEN, Abfahrt Smilde N 371; Richtung Havelte ca 30 km  
oder von Zwolle Richtung Havelte ca 35 km E 232, dann N 371

**ANFAHRT: mit der Bahn:**

Bahnhof Zwolle; Shuttle durch andere Seminarteilnehmer  
oder Taxi 0031/ 38/ 4222333



Carina Eckes, Waterkers 41, 8607 ES Sneek (NL); Tel: 0515 – 422664;  
e-mail: treespirit@online.nl  
[www.cantocanto.nl](http://www.cantocanto.nl)  
Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs

**Titel und Datum**

**Name und Vorname; Telefon und Email**



**Wohnort; Postleitzahl; Strasse**



Die Kursgebühr von Euro \_\_\_\_\_ lege ich als Eurocheck bei/ habe ich auf das Konto

a) Postbank (NL) 7625447 „Praktijk voor Zelfgeneezing“, Sneek oder b) Frieslandbank 296272787 C.S. Eckes, Sneek (NL)

IBANnr: NL18FRBK0296272787 BIC: FRBKNL2L

**Bitte Seminartitel und Name angeben!!**

Mit Eingang der Zahlung ist mein Platz im obengenannten Kurs reserviert, wenn ich nicht innerhalb der darauffolgenden Wochen einen anderweitigen Bescheid erhalte. Kursunterlagen, Wegbeschreibung etc. werden mir 14 Tage vor Kursbeginn zugeschickt. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr ( 30 Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 6 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Falle werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme.

Ort, Datum

Unterschrift

Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin oder schwerwiegende Erfahrungen habe, habe ich dies der Kursleitung mitgeteilt und versichere, dass der Therapeut mit diesem Seminar einverstanden ist.